

Das sollten Ehrenamtliche wissen *Wir unterstützen Sie bei Ihrer Aufgabe*

Das sollten Sie wissen, wenn Sie anderen ehrenamtlich Ihre Zeit schenken wollen:

Geduld und Aufgeschlossenheit gegenüber anderen Gewohnheiten und Kulturen sind wertvolle Stärken für dieses ehrenamtliche Engagement.

Medizinische oder pflegerische Leistungen übernehmen Sie dabei nicht.

In regelmäßigen Austauschtreffen mit fachlichen Themenschwerpunkten stehen wir Ihnen beratend zur Seite und qualifizieren Sie für dieses Engagement.

Kontakt *So erreichen Sie uns*

Sie möchten sich engagieren, wünschen sich Unterstützung oder haben Fragen? Dann rufen Sie uns gerne an.

Ansprechpartnerinnen:

Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde,

Tel 0211 87 52 82 59

E-Mail inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de



**Gemeinsam statt
einsam**
*Momente der
Freude teilen*

zentrum plus Derendorf-Golzheim

Diakonie Düsseldorf

Kleberstraße 75

40213 Düsseldorf

Tel 0211 87 52 82 59

www.diakonie-duesseldorf.de

Email eb.flingern@diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto

Stadtparkasse Düsseldorf

IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57

BIC: DUSSEDDXXX



zentrum plus
Derendorf-Golzheim **Diakonie** Düsseldorf

Gemeinsam statt einsam *Momente der Freude teilen*

Viele ältere Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben. Doch nicht selten erschwert das zunehmende Alter den Alltag und vieles gelingt nicht mehr so leicht wie früher. Aus Unsicherheit bleiben viele ältere Menschen lieber zu Hause, die sozialen Kontakte gehen nach und nach verloren. Wohnen die Angehörigen dann noch weit weg, kann es zu Hause schon mal ganz schön einsam werden.

Aber das muss nicht sein. Mit dem Projekt „Gemeinsam statt einsam“ möchte das Zentrum plus Derendorf-Golzheim der Diakonie Düsseldorf unterschiedliche Menschen und Generationen zusammenbringen und so das gesellschaftliche Miteinander stärken. Es ist ganz einfach: Menschen die ihre Zeit gerne mit anderen teilen möchten, treffen sich mit Menschen, die gerne Gesellschaft hätten. Wie genau das funktioniert, erklären wir auf den folgenden Seiten.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Ein kleiner Spaziergang gefällig? *Wir unterstützen Sie!*

Sie möchten unsere Unterstützung in Anspruch nehmen? Gerne können Sie uns ansprechen, wenn

- Sie Lust auf einen Spaziergang in netter Begleitung haben.
- Sie gerne gemeinsam eine Tasse Kaffee genießen und mit anderen ins Gespräch kommen möchten.
- Sie sich über eine vertrauensvolle Begleitung zum Arzt freuen.
- Sie auf andere Weise Ihre Zeit mit einem verständnisvollen Gesprächspartner teilen wollen.

Sie möchten Ihre Zeit älteren Menschen widmen? *Dann melden Sie sich bei uns!*

Sie möchten uns Ihre Unterstützung anbieten? Dann sprechen Sie uns gerne an, wenn

- Sie sich vorstellen können, ein wenig Ihrer Zeit einer älteren Person zu widmen.
- Ihnen gemeinsame Spaziergänge oder Gespräche bei einer Tasse Kaffee Freude bereiten.
- Sie eine ältere Person auch mal zu Arztpraxen begleiten oder bei einem Einkauf unterstützen würden.

